

# ASTRA DNEVNI CENTAR



**ASTRA** Dnevni centar je sigurno mesto namenjeno osobama koje su preživjele iskustvo trgovine ljudima. U **ASTRA** Dnevnom centru ćeš dobiti pomoć u rešavanju nekih važnih pitanja u tvom životu.

Cilj Dnevnog centra je da te osnaži, podstakne i pruži **mogućnost da ostvariš ono što priželjkuješ**.

Zato se **uključi** u postojeće programe, izaberi ili predloži neke aktivnosti, sama/sam ih **dopuni i poboljšaj**, a mi ćemo te u tome podržati!

## REDOVNE AKTIVNOSTI

ASTRA svim osobama koje su imale iskustvo trgovine ljudima pruža psihološku, medicinsku i pravnu pomoć tokom oporavka. Osim toga, u Dnevnom centru se organizuju:

- **Kreativne radionice** na kojima možeš da se izraziš na nov i drugačiji način. Možda samu/samog sebe iznenadiš!
- **Edukativne radionice** na kojima svašta zanimljivo možeš da naučiš. Tema je toliko, ti izaberi!
- **Učenje stranih jezika** jer ti je neophodno za posao koji želiš da dobiješ, za komunikaciju putem Interneta...
- **Razgovor sa psihologom**, kada želiš sa nekim da razgovaraš ili podeliš problem
- **Gledanje filmova** jer su kokice i filmovi tako zabavni!
- **Pomoć pri učenju** jer je svakome ponekad potrebna.

U Dnevnom centru možeš u potpuno opuštenoj atmosferi da koristiš Internet, popiješ kafu ili čaj, prelistaš časopise, čitaš ili pozajmiš knjige ili radiš nešto drugo – ti predloži!

## ZAŠTO DA DOĐEŠ?

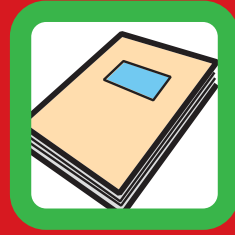
- Zato što **imaš iskustvo zbog koga se loše osećaš**, ili zato što **želi da popričaš** sa nekim o problemu koji te muči, o kome ti je teško da govoriš i potrebna ti je pomoć da ga prevaziđeš.
- Da **naučiš nove veštine** koje bi ti pomogle u školi, pri traženju posla, u komunikaciji sa prijateljima ili roditeljima.
- Da **saznaš više o problemu trgovine ljudima** ili drugim oblicima nasilja i kako da se od njih zaštitiš.
- **Da se družiš** i korisno i zabavno provedeš svoje slobodno vreme!

## INFO

**Pozovi nas i uključi se u aktivnosti Dnevnog centra.**

To može biti i tvoje sigurno mesto gde ćeš pronaći pomoć i podršku.

**Informiši se o rasporedu aktivnosti i dođi! Kod nas si UVEK dobrodošla/dobrodošao!**





**POZOVI**  
ASTRA SOS TELEFON

**011 785 0000**

**011 33 47 817**

[UVEK DOSTUPNI BROJEVI] ILI

**0800 101 201**

[BESPLATAN BROJ AKO ZOVEŠ  
SA FIKSNOG TELEFONA].



PIŠI NAM NA MEJL  
**sos@astra.rs**



SAZNAJ VIŠE O NAMA NA  
**www.astra.rs**

**SVE USLUGE DNEVNOG CENTRA  
SU BESPLATNE**